



UITNODIGING OPEN MIDDAG HERSTELACADEMIE Haarlem en Meer

Donderdag 13 juni 2024 ■ 14.00 uur (inloop vanaf 13.45)

De middag wordt om 14.00 uur geopend door initiatiefnemer en oprichter van de Herstelacademie, Marcia Kroes en Hoofd Facilitator, Tim Kreuger.

Het woord 'Herstelacademie' zegt het al: bij ons wordt gewerkt aan Herstel. Voor ons houdt Herstel in dat het jou langzaamaan weer lukt om je leven zo in te richten dat het voor jou fijn is. Onze cursisten/deelnemers herkennen veel van elkaar in elkaars verhalen en dat geeft hoop, troost, steun en kracht.

Het werken aan Herstel doen wij bij de Herstelacademie door het aanbieden van educatie, zelfhulp en peer support. Peer support wil zeggen dat iedereen die bij de Herstelacademie werkt zelf ook te maken heeft (gehad) met een psychische en/of verslavingskwetsbaarheid. Het is een plek vóór en dóór elkaar.

De Open Middag is een laagdrempelige manier om ons te leren kennen en wij helpen je graag bij een eventuele keuze uit het aanbod. Het nieuwe programma van de Herstelacademie juli- december 2024 wordt op deze middag gepresenteerd en uitgereikt.

**PROGRAMMA
13 juni 2024**

14.00 uur (inloop vanaf 13.45 uur)

Opening door Marcia Kroes en Tim Kreuger

Je kunt ervoor kiezen om naar de informatiemarkt te gaan of naar de ervaringsverhalen te gaan luisteren. Uiteraard mag beide ook.

- | | |
|-------------------|--|
| 14.15 - 16.00 uur | Informatiemarkt over de Herstelacademie en ons programma-aanbod |
| 14.15 - 14.45 uur | Ervaringsverhaal door Astrid Philips, met als thema Armoede en haar werk als ervaringsdeskundige |
| 14.45 - 14.55 uur | Pauze |
| 14.55 - 15.25 uur | Ervaringsverhaal door Anja van der Terp, met als thema Psychische Kwetsbaarheid en haar werk als ervaringsdeskundige |

HERSTELACADEMIE

HAARLEM EN MEER

Herstelacademie ■ Leonardo da Vinciplein 73 ■ 1e etage
2037 RR Haarlem

Voor vragen over de Open Middag kun je contact opnemen met de cursistenadministratie:
Telefoon 06 337 35 694 ■ E-mail administratie@herstelacademie.org

Hopelijk tot ziens op 13 juni.
Opening is om 14.00 uur.
Inloop vanaf 13.45 uur.
De middag duurt tot 16.00 uur.