

# HERSTELACADEMIE

HAARLEM EN MEER

Iedereen  
is  
welkom

## Open Middag

De Open Middag wordt geopend door Marcia Kroes en Tim Kreuger van de Herstelacademie.

Het woord 'Herstelacademie' zegt het al: bij ons wordt gewerkt aan herstel. Voor ons houdt herstel in dat het jou langzaam weer lukt om je leven zo in te richten dat het voor jou fijn is. Onze cursisten herkennen veel van elkaar in elkaars verhalen en dat geeft hoop, troost, steun en kracht.

**OPEN MIDDAG**  
**Donderdag**  
**16 november 2023**  
**van 14 tot 16 uur**  
**(inloop vanaf 13.45 uur)**

Het werken aan herstel doen wij bij de Herstelacademie door het aanbieden van educatie, zelfhulp en peer support. Peer support wil zeggen dat iedereen die bij de Herstelacademie werkt zelf ook een geschiedenis heeft van ontwrichting en herstelprocessen. Het is een plek vóór en dóór elkaar.

De Open Middag is een laagdrempelige manier om ons te leren kennen en wij helpen je graag bij een eventuele keuze uit het aanbod. Op deze middag wordt ook de nieuwe programma flyer januari - juli 2024 uitgereikt. Er is een workshop en het herstelverhalen podium.

**Hopelijk tot ziens op 16 november!**

Locatie

# HERSTELACADEMIE

HAARLEM EN MEER

**Leonardo da Vinciplein 73, 1e etage, 2037 RR Haarlem**

Voor vragen over de Open Middag kun je contact opnemen met de cursistenadministratie

Telefoon 06-33735694 ■ E-mail [cursusadministratie@herstelacademie.org](mailto:cursusadministratie@herstelacademie.org)



# Programma Open Middag Herstelacademie

**Donderdag 16 november 2023 van 14 tot 16 uur (inloop vanaf 13.45 uur)**

Herstelacademie, Leonardo da Vinciplein 73, 1e etage, 2037 RR Haarlem

**13.45 uur**

Inloop met koffie en thee + aanmelding workshop en open podium Herstelverhalen.

**Let op! de aanmelding is op de middag zelf.**

**14.00 - 14.15 uur**

Opening door Marcia Kroes, manager en Tim Kreuger, Hoofddocent Herstelacademie

Informatie over het programma-aanbod van de Herstelacademie

**14.15 - 16.00 uur**

De informatiemarkt is er doorlopend, aanmelden niet nodig (Lokaal 2 eerste etage)

**14.30 - 15.30 uur**

Workshop voor kinderen van ouders met een psychische en/of verslavings kwetsbaarheid (KOPP/KOV) (In de grote zaal op de begane grond)

Aanmelden: bij aanvang van de open middag

Workshopleiders: Christa, facilitator van onder andere de KOPP groep bij de Herstelacademie

Marcia, oprichter, manager en facilitator bij de Herstelacademie

De Herstelacademie heeft een zelfhulpgroep voor en door mensen vanaf 17 jaar die zijn opgegroeid met een ouder of ouders met een psychische en/of verslavingskwetsbaarheid (KOPP/KOV). Christa en Marcia zullen eigen ervaringen delen en vertellen over wat het voor hen betekent om op te groeien met een ouder of ouders met een kwetsbaarheid. Daarnaast zullen zij informatie geven over de KOPP/KOV groep bij de Herstelacademie. Uiteraard is er ruimte om over dit thema met elkaar in gesprek te gaan.

## Herstelverhalen podium

Er zijn twee herstelverhalen, je bent welkom voor beiden, maar dan graag voor allebei apart aanmelden bij aanvang van de Open Middag

**14.30 - 15.00 uur** Het eerste herstelverhaal is van Linda over haar psychische kwetsbaarheid

**15.15 - 15.45 uur** Het tweede herstelverhaal is van Jelle over zijn verslavingskwetsbaarheid

# HERSTELACADEMIE

HAARLEM EN MEER

